



# استكشاف قيمكم الشخصية

## التعليمات

يُرجى قراءة كل واحد من العناصر أدناه. فكّروا في صلة كل عنصر بكم.

ضعوا "1" بجوار العناصر الثلاثة التي تشبهكم تمامًا.

ضعوا "2" بجوار العناصر الستة التي لا تشبهكم ولا تخالفكم.

ضعوا "3" بجوار العناصر الثلاثة التي تخالفكم تمامًا.

\_\_\_\_\_ خدمة عائلتي هي أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

\_\_\_\_\_ التعبير عن نفسي من خلال أعمالتي الفنية (كالموسيقى والرسم وما إلى ذلك) هو أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

\_\_\_\_\_ القدرة على دعم أسرة خاصة بي في المستقبل هي أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

\_\_\_\_\_ الوقوف إلى جانب أصدقائي هو أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

\_\_\_\_\_ أن أكون شخصًا روحانيًا هو أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

\_\_\_\_\_ دعم القضايا الاجتماعية هو أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

\_\_\_\_\_ اتباع دعوة، بدلاً من مجرد شغل وظيفة، هو أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

\_\_\_\_\_ عيش حياتي بحسب معتقداتي الدينية هو أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

\_\_\_\_\_ العثور على مسار وظيفي يتسق مع قيمي ومعتقداتي هو أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

\_\_\_\_\_ خدمة بلدي هي أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

\_\_\_\_\_ العمل التطوعي هو أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

\_\_\_\_\_ مساعدة الآخرين هي أمر مهم جدًا بالنسبة لي.

فيما يلي، فكّروا في سبب أهمية كل عبارة وضعت "1" بجوارها بالنسبة لكم، ثم أجبوا على الأسئلة التالية: لماذا تُعدّ هذه القيم بالتحديد شديدة الأهمية بالنسبة لكم؟ ماذا تكشف عن شخصية كل منكم؟



---

---

كيف تؤثر على حياتكم اليومية؟



---

---

ما علاقتها بخططكم طويلة المدى؟ هل تؤثر على الطريقة التي تأملون أن تتركوا بها أثرًا؟ إن كان كذلك، فكيف؟ إن لم يكن كذلك، فلم لا؟



---

---

---

---