



تقييم مهارات (الفعل والاسم والصفة) الخاصة بكم!

يُعد فهم المهارات التي تقدّمونها للعالم خطوة أساسية في تحديد الفرص التي قد ترغبون في اتّباعها والمهارات التي قد تؤدّون تطويرها بشكل أكبر. للمهارات أدناه، قيّموا أنفسكم على مقياس من 1 إلى 5 (5 = قوي جدًا، 1 = بلا قدرة). بعد ذلك، سيتم منحكم بضع دقائق لإضافة بعض مهارات السمات الشخصية التي تشعرون أنها تنطبق على مهاراتهم القابلة للنقل ومهارات المعرفة/المجال الخاصة بكم.

مهارة قابلة للنقل/فعل	ما مدى إجادتكم لهذه المهارة؟					مهارة سمة شخصية/صفة
التحكّم بالوقت	1	2	3	4	5	
التخطيط والتنظيم	1	2	3	4	5	
حلّ الصراعات	1	2	3	4	5	
الإقناع	1	2	3	4	5	
التفاوض	1	2	3	4	5	
التواصل (الكتابي)	1	2	3	4	5	
التواصل (الشخصي)	1	2	3	4	5	
الخطابة العامة	1	2	3	4	5	
التعاون	1	2	3	4	5	
التوجيه/التدريب	1	2	3	4	5	
تحدّث/قراءة/كتابة لغتين أو أكثر	1	2	3	4	5	
البحث	1	2	3	4	5	
التحليل	1	2	3	4	5	
التفكير الإبداعي	1	2	3	4	5	
التكيّف مع المواقف الجديدة	1	2	3	4	5	
استخدام وسائل التواصل الاجتماعي (مثلًا Snapchat أو Facebook)	1	2	3	4	5	
استخدام Microsoft Office (مثلًا Excel أو Word)	1	2	3	4	5	
استخدام Adobe Suite (مثلًا Photoshop أو InDesign)	1	2	3	4	5	

المصدر: يستضيف Meta هذا المحتوى ويتضمن حاليًا موارد التعلم المستمدة من مشروع Youth and Media في مركز Berkman Klein Center for Internet & Society في جامعة هارفارد، بموجب ترخيص Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International. يمكنكم الاستفادة من هذا المحتوى، بما في ذلك نسخ الأعمال المشتقة وإعدادها، سواء كانت تجارية أو غير تجارية، طالما أنكم تتسبون مشروع Youth and Media كمصدر أصلي وتبشرون الشروط الأخرى للترخيص، وتشاركون أي أعمال أخرى بموجب نفس الشروط.



تقييم مهارات (الفعل والاسم والصفة) الخاصة بكم!

يُعد فهم المهارات التي تقدّمونها للعالم خطوة أساسية في تحديد الفرص التي قد ترغبون في اتّباعها والمهارات التي قد تودّون تطويرها بشكل أكبر. للمهارات أذناه، قيّموا أنفسكم على مقياس من 1 إلى 5 (5 = قوي جداً، 1 = بلا قدرة). بعد ذلك، سيتم منحكم بضع دقائق لإضافة بعض مهارات السمات الشخصية التي تشعرون أنها تنطبق على مهارتكم القابلة للنقل ومهارات المعرفة/المجال الخاصة بكم.

المعرفة/مهارة المجال/الاسم	المجال الفرعي (إن وُجد، مثل مادة الكيمياء أو عزف البيانو)					ما مدى إجادتكم لهذه المهارة؟	مهارة سمة شخصية/صفة
	1	2	3	4	5		
العلوم (كالعلوم الفيزيائية، مثل الفيزياء أو الكيمياء، وعلم الكائنات الحية، مثل علم الأحياء)	1	2	3	4	5		
التاريخ	1	2	3	4	5		
الرياضيات	1	2	3	4	5		
علوم الاقتصاد	1	2	3	4	5		
ألعاب القوى	1	2	3	4	5		
العلوم السياسية	1	2	3	4	5		
علم النفس	1	2	3	4	5		
الصحة (مثلاً الصحة العامة أو التمرّيز)	1	2	3	4	5		
الفنون المسرحية (مثلاً جوقة غنائية أو عزف آلة موسيقية)	1	2	3	4	5		
الفنون المرئية (مثلاً التصوير الفوتوغرافي أو الرسم)	1	2	3	4	5		
فنون الطهي	1	2	3	4	5		
التعليم	1	2	3	4	5		
علوم الكمبيوتر	1	2	3	4	5		

المصدر: يستضيف Meta هذا المحتوى ويتضمن حالياً موارد التعلم المستمدة من مشروع Youth and Media في مركز Berkman Klein Center for Internet & Society في جامعة هارفارد، بموجب ترخيص Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International. يمكنكم الاستفادة من هذا المحتوى، بما في ذلك نسخ الأعمال المشتقة وإعدادها، سواء كانت تجارية أو غير تجارية، طالما أنكم تتسبون مشروع Youth and Media كمصدر أصلي وتبشرون الشروط الأخرى للترخيص، وتشاركون أي أعمال أخرى بموجب نفس الشروط.