

Conseils et aide pour lancer une conversation en famille

SE CONNECTER EN TOUTE SÉCURITÉ

Les discussions avec les jeunes sur la façon dont ils peuvent protéger leurs données et leurs informations personnelles doivent être lancées avant qu'ils ne se connectent. Ils doivent savoir comment ils se connectent à Internet : utilisent-ils le Wi-Fi ou un réseau cellulaire comme la 4G ? Ils doivent également être conscients des vulnérabilités potentielles. Par exemple, si votre enfant utilise le Wi-Fi, il/elle doit comprendre la différence entre les réseaux sécurisés et non sécurisés. Une connexion Wi-Fi sécurisée nécessite un mot de passe pour fonctionner, et est habituellement plus sûre qu'un réseau non sécurisé. Mais parfois, le seul moyen d'accéder à Internet est d'utiliser un réseau public non sécurisé. Aidez votre enfant à comprendre ce qu'il/elle peut faire pour protéger ses informations en se connectant à Internet, comme par exemple utiliser une connexion VPN cryptée.

LANCER UNE CONVERSATION SUR CE QU'EST UNE CONNEXION SÛRE :



- Quelle(s) méthode(s) utilises-tu pour te connecter à Internet ? Apprenons-en davantage sur cette méthode (par exemple, en regardant une vidéo en ligne).
- Pourquoi, à ton avis, est-il risqué de partager des informations personnelles, comme un numéro de carte bancaire, sur un réseau non sécurisé ?

Conseils et aide pour lancer une conversation en famille

TIRER LE MEILLEUR DES MOTS DE PASSE

Un mot de passe fort est l'un des moyens les plus simples de protéger les informations que nous partageons en ligne. Les jeunes doivent savoir comment en créer un et le protéger. Aidez votre enfant à créer un mot de passe qui compte au moins sept caractères, qui contient un mélange aléatoire de lettres, de chiffres et de symboles et qui ne contient pas d'informations personnelles. Plus le mot de passe est long et compliqué, plus il est difficile à pirater... Mais peut-être aussi à retenir. L'une des méthodes pour créer des mots de passe faciles à retenir consiste à remplacer certaines lettres dans une phrase. Par exemple, « J'aime les patates douces ! » deviendrait « J4!m3L3sP4t4t3sD0uC3s! ». Rappelez à votre enfant de ne pas écrire ou partager ses mots de passe.

LANCER UNE CONVERSATION SUR LES MOTS DE PASSE :



- Est-ce que tu t'es déjà senti(e) obligé(e) de partager ton mot de passe avec quelqu'un ? Qu'as-tu fait ?
- Pourquoi est-il important d'utiliser un mot de passe différent pour chaque compte ?
- Parlons de situations dans lesquelles je pourrais te demander tes mots de passe. Comment pouvons-nous nous assurer que ta confidentialité est respectée ? Comment pouvons-nous nous assurer que j'ai les outils dont j'ai besoin pour te protéger ?

Conseils et aide pour lancer une conversation en famille

TIRER PARTI DES PARAMÈTRES DE CONFIDENTIALITÉ

Les paramètres de confidentialité peuvent aider les jeunes à garder le contrôle sur les personnes qui voient leurs informations et sur les endroits où celles-ci sont partagées. Par exemple, il existe des plateformes qui permettent de partager des images avec certaines personnes uniquement. Pour tirer le meilleur parti des paramètres de confidentialité, les jeunes doivent savoir exactement quelles informations ils partagent lorsqu'ils sont en ligne... Et il pourrait bien y en avoir plus que ce qu'ils croient. Par exemple, certaines plateformes utilisent des technologies telles que les cookies et le GPS pour suivre l'activité des utilisateurs sur le Web ainsi que leur localisation. Mais heureusement, la plupart de ces plateformes permettent de désactiver ces fonctionnalités, au moins en partie. Pensez à aider votre enfant à se familiariser avec les paramètres de confidentialité sur les plateformes qu'il/elle utilise, et à les mettre en œuvre. Mais rappelez-lui que les paramètres de confidentialité ne protègent pas complètement ses informations. S'il existe un risque de perdre le contrôle sur quelque chose qu'il/elle partage en ligne, mieux vaut ne pas le partager.

LANCER UNE CONVERSATION SUR L'UTILISATION DES PARAMÈTRES DE CONFIDENTIALITÉ :



- Comment utilises-tu les paramètres de confidentialité pour protéger tes informations ?
- Sais-tu que les images peuvent contenir des métadonnées indiquant où et quand elles ont été prises ? Voyons si l'appareil/la plateforme que tu utilises permet d'empêcher cela.
- Utilises-tu les services de localisation pour indiquer ta présence dans certains lieux ? Quelles mesures prends-tu pour protéger ta localisation lorsque tu ne veux pas la partager ?

Conseils et aide pour lancer une conversation en famille

LES RÈGLES DU PARTAGE

Pour aider votre enfant à maîtriser les bases du partage d'informations personnelles en ligne, montrez-lui que le contexte est important. Dans certains cas, il/elle pourra avoir à partager des informations pour accéder à des applis ou des sites web, comme son nom, son adresse e-mail ou sa date de naissance. Dans d'autres cas, il/elle pourra tout simplement vouloir partager des informations sur sa vie personnelle, comme des photos. Votre enfant doit être en mesure de déterminer si une demande d'informations provient d'une plateforme ou d'une personne digne de confiance. Par exemple, les plateformes les plus connues prennent des mesures pour sécuriser les informations de leurs utilisateurs et disposent de politiques de confidentialité qui expliquent comment les informations des utilisateurs sont exploitées. Les individus montrent qu'ils sont dignes de confiance en respectant les informations personnelles qui sont partagées avec eux. Cela implique de ne pas intimider, de ne pas partager sans autorisation et de ne pas profiter de l'utilisateur d'aucune manière. Expliquez à votre enfant que les individus qui ne respectent pas ses informations personnelles ne devraient pas y avoir accès.

LANCER UNE CONVERSATION SUR LE PARTAGE D'INFORMATIONS PERSONNELLES :



- Quelles informations personnelles hésites-tu à partager en ligne ?
- Quels indices cherches-tu pour t'assurer qu'un site web, une appli ou une plateforme est digne de confiance ?
- Que faire si tu perds confiance en quelqu'un avec qui tu as partagé des informations personnelles ?

Activités pour les familles

LES PARAMÈTRES DE CONFIDENTIALITÉ

Savoir comment utiliser les paramètres de confidentialité est une compétence numérique essentielle pour tous les jeunes. Cette activité permettra à votre enfant de réfléchir aux différents types d'informations partagées en ligne et à la façon dont les paramètres de confidentialité peuvent être utilisés pour les protéger.

1. Demandez à votre enfant : **Dans quelle mesure contrôles-tu les informations que tu partages en ligne ?**
2. Aidez votre enfant à réfléchir aux informations qui devraient rester privées, comme son numéro de téléphone, son adresse et sa localisation. Demandez-lui si il/elle souhaite partager son contenu avec certaines personnes uniquement, comme ses ami(e)s.
3. Dites à votre enfant : **Nous ne pouvons pas contrôler entièrement ce qui arrive aux informations que nous partageons en ligne, mais nous pouvons utiliser les paramètres de confidentialité pour les protéger. Certains paramètres de confidentialité peuvent par exemple permettre de contrôler qui voit les informations que l'on publie. Voyons quels sont tes paramètres de confidentialité sur tes sites favoris.**
4. Les paramètres de confidentialité changent d'une plateforme à l'autre et peuvent parfois être difficiles à comprendre. Aidez votre enfant à y réfléchir en fonction des informations qu'il/elle souhaite contrôler. Par exemple, si votre enfant souhaite que son adresse e-mail reste privée, il/elle doit chercher des paramètres lui permettant de contrôler qui voit ses coordonnées. Aidez votre enfant à poser des questions sur ce que ses paramètres de confidentialité peuvent faire, par exemple : ces paramètres de confidentialité me permettront-ils de choisir quelles audiences peuvent voir ce que je partage ?
 - Quelles informations personnelles (par exemple mes coordonnées) ces paramètres me permettront-ils de garder pour moi ?
 - Puis-je contrôler qui me contacte, y compris les personnes que je ne connais pas ?
 - Puis-je supprimer mon profil des recherches effectuées depuis un navigateur ?
 - Puis-je utiliser ces paramètres pour empêcher la plateforme de suivre ma localisation ou mes actions en ligne ?

REMARQUE : si votre enfant est jeune, il peut être utile de l'aider à lire et à choisir ses paramètres de confidentialité. Si il/elle est plus âgé(e), il/elle peut souhaiter choisir ses propres paramètres de confidentialité, dont certains peuvent vous empêcher d'avoir un accès complet à son contenu. Chaque famille a ses propres règles concernant les informations que les enfants peuvent cacher aux adultes de leur entourage. Expliquez à l'avance à votre enfant les règles de la famille et les conséquences du non-respect de ces règles.

Activités pour les familles

LES MOTS DE PASSE FORTS

Un mot de passe fort permet de protéger nos informations personnelles en ligne. Cette activité apprendra à votre enfant à créer un mot de passe fort et dont il/elle se souviendra.

1. Demandez à votre enfant : **Comment chois-tu des mots de passe pour tes comptes en ligne ?**
2. Dites à votre enfant : **Les mots de passe forts t'aident à protéger tes comptes en ligne. Quelles sont, pour toi, les caractéristiques d'un mot de passe fort ?**

Si votre enfant ne mentionne pas les caractéristiques suivantes, introduisez-les dans votre conversation. Les mots de passe forts :

- Sont faciles à retenir.
 - Sont privés. Sauf en cas d'obligation légale, les jeunes ne doivent partager leurs mots de passe avec personne, à l'exception de leurs parents/tuteurs.
 - Sont difficiles à deviner. Ils ne doivent pas contenir d'informations personnelles ou connues.
 - Ont au moins sept caractères. Plus le mot de passe est long, plus il est efficace.
 - Comprennent un mélange de majuscules, de minuscules, de chiffres et de symboles.
3. En utilisant les informations ci-dessous, vous-même et votre enfant devez créer un mot de passe fort et un mot de passe faible chacun. Discutez entre vous de ce qui rend vos mots de passe forts ou faibles.

DÉFI



En vous entraînant à créer des mots de passe forts, vous pouvez aussi prendre le temps d'expliquer à votre enfant ce qu'est un algorithme : un concept de pensée computationnelle. Un algorithme est un ensemble d'instructions étape par étape utilisé pour effectuer une tâche. Dans notre cas, la tâche consiste à créer un mot de passe. Le développement d'un algorithme peut aider à retenir les mots de passe : chaque mot de passe suit le même ensemble d'instructions.

EXEMPLE D'ALGORITHME DE MOT DE PASSE :

1. Prenez chaque lettre de l'URL d'un site et combinez-les.
2. Mettez la première et la dernière lettre en majuscule.
3. Comptez les lettres et placez le nombre correspondant au milieu des lettres.
4. Comptez les lettres et ajoutez le symbole correspondant au nombre de lettres à la fin du mot. Par exemple, s'il y a sept lettres, utilisez le symbole « ` » . S'il y a plus de neuf lettres, ajoutez deux symboles. Par exemple, « 12 » deviendrait « &~ » .
5. Créez une dernière règle à utiliser lorsque le mot de passe compte moins de sept caractères. Par exemple, ajoutez trois à votre chiffre fétiche et placez la somme à la fin du mot de passe.