

Kukabiliana na Changamoto Mpya

- 1 Je, ni mambo gani yanayokupa lengo na maana ya maisha? Hii inaweza kuwa jambo lolote, kuanzia kuwa rafiki mwenye fadhila kwa wengine hadi kufaulu shuleni au kuwa muumini wa dini.

- 2 Watu wanapoanzisha mradi au shughuli mpya, hakuna njia moja tu ya mafanikio ya kufanya hivyo. Tunaweza kushughulikia hali mpya, zenye changamoto kwa namna ya kipekee ambayo inatufaa sisi. Kwa mfano, yawezekana ni wakati ulipokuwa unatakiwa kufanya mtihani mgumu sana wa biolojia, ulitengeneza kadi nyingi zenye maelezo ili kujiandaa badala ya kusoma tu vitabu kama unavyofanya kwenye mitihani ya sayansi. Au yawezekana ni wakati ulipotaka kujifunza ujuzi mpya, kama vile ubunifu katika uandishi, ulifanya mazoezi asubuhi, wakati ambapo unaweza kufanya kazi vizuri zaidi. Fikiria wakati ulipojaribu kufanya jambo jipya ambalo lilikuwa changamoto kwako — tukio la wakati uliopita. Andika baadhi ya mikakati uliyotumia ili kutimiza lengo hili ambayo ilifanya kazi vizuri kwako.

- 3 Ni lengo gani moja lenye ukubwa wa wastani, lenye changamoto (yaani, lengo hilo linapaswa kuchukua angalau wiki kadhaa ili kulitekeleza) unalotaka kutimiza?

Chanzo: Maudhui haya yanahifadhiwa na Meta na hivi sasa yanajumuisha mafunzo yaliyotolewa kwa shirika la Youth and Media katika Kituo cha Berkman Klein cha Intaneti na Jamii katika Chuo Kikuu cha Harvard chini ya leseni ya Kimataifa ya Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0. Unaweza kuyatumia maudhui hayo, ikiwa ni pamoja na kuyanakili na kuandaa kazi zinazotokana na maudhui hayo, kwa madhumuni ya kibiashara au la, ilimradi utataja mradi wa Youth and Media kama chanzo cha asili na kufuata masharti mengine ya leseni hiyo, kushirikisha kazi zingine zozote za ziada chini ya masharti hayo.