

Mtu Mwema Zaidi Unayeweza Kuwa

MAELEKEZO

Katika zoezi hili, uwe mbunifu kadiri unavyoweza katika kujibu maswali yaliyo hapa chini. Unaweza kutumia mtindo wowote wa kuandika unaotaka. Usiwe na wasiwasi kuhusu tahajia au sarufi, ila uzingatie kutoa maelezo ya kina kadiri unavyoweza.

Chukua muda kuwaza jinsi maisha yako yatakavyokuwa miaka 10—20 kuanzia sasa. Mambo yamekuwa kama vile ulivyoamini.

➤ Utakuwa ukifanya nini? Kwa nini? _____

➤ Ni nani atakuwa katika maisha yako? Kwa nini? _____

➤ Ni nini kitakuwa muhimu zaidi kwako? Kwa nini? _____

➤ Ni jambo gani utakuwa ukilifanya kiweledi au katika taaluma yako? _____

➤ Utakuwa na shauku ya kufanya nini zaidi? _____

➤ Ni kwa namna gani malengo yako ya muda mrefu na vipaumbele vitawaathiri wengine? _____

Chanzo: Kituo cha The Greater Good Science Center hufanya utafiti wa saikolojia, sosiolojia na sayansi ya nyurolojia na kufundisha ujuzi ambaao unakuza ustawi, ustahimilivu na huruma katika jamii. Kituo cha GGSC kimejitolea kwa namna ya kipekee katika masuala ya sayansi na taaluma: Hatufadhili tu michakato bunifu ya utafiti wa kisayansi kuhusu ustawi wa kijamii na kihisia, bali pia tunawasaidia watu kutumia utafiti huu katika maisha yao binafsi na taaluma zao. Jifunze zaidi: <https://greatergood.berkeley.edu/>